

# GU HOLDING S.A. DE C.V.

OPERADORA DE GIMNASIOS



**FIT24**

**9ROUND**



**THE FIT**  
PILATES

# 9Round

KICKBOXING FITNESS



<https://www.9round.mx/>



[@9ROUNDMEX](https://www.instagram.com/9ROUNDMEX)



# 9ROUND

9Round es un estudio fitness especializado que ofrece un programa de entrenamiento de 30 minutos involucrando kickboxing, este incorpora diferentes tipos de rutinas. Ofrecen un entrenamiento siempre cambiante y divertido, con entrenadores disponibles para motivación y orientación. Además, no hay horarios de clases, lo que permite flexibilidad en la asistencia. 9Round se enfoca en clientes que buscan resultados probados en un ambiente único y divertido.

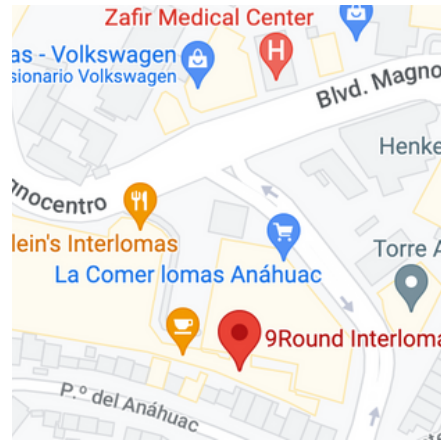


# Estudios

Hoy en día contamos con 9 estudios propios en CDMX y EdoMEX.



**Polanco**



**Interlomas**



**Zona Azul**



**Valle Dorado**



**Rio Volga**



**San Jeronimo**



**Insurgentes**



**Samara**





# The Fit Pilates

La mejor opción para tu bienestar



<https://fitpilates.mx/>



[@thefitpilates](https://www.instagram.com/thefitpilates)



**THE FIT**  
PILATES

# THE FIT PILATES

Es un estudio de pilates boutique clásico, moderno, verde, amigable, pero sobre todo, con los más altos estándares técnicos, de calidad y de servicio. Inspirados por el método clásico de pilates ya que este método ayuda a todo tipo de personas a lograr sus objetivos, siempre en un ambiente de naturaleza y bienestar.



# Classes

Impartimos 5 modalidades de clases

Classic Pilates



Functional Pilates



Fit Pilates



Body Sculpture



Power Tramp





# Estudios

Hoy en día contamos con 4 estudios y 3 por abrir.



MONTE ATHOS 385, LOMAS DE CHAPULTEPEC, 11000, CDMX



AV. HORACIO 400, POLANCO V SECC, 11560, CDMX



CTO CENTRO COMERCIAL 20, CD. SATÉLITE, 53100, MÉX.



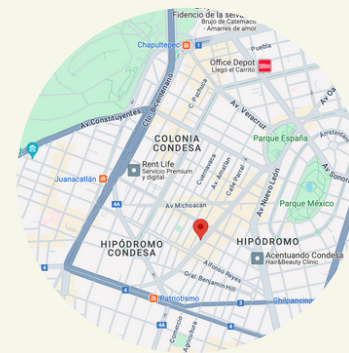
VASCO DE QUIROGA 4299, SANTA FE, 5348, CDMX



HOMERO 1730, POLANCO I SECC, 11510, CDMX



AV. STIM 39, LOMAS DEL CHAMIZAL, CUAJIMALPA, 05129, CDMX



AV. TAMAULIPAS 143, HIPÓDROMO CONDESA, 06170 CDMX





# The Fit 24

Entrena **24/7**, sin restricciones

*"Its time to be Fit"*



**FIT24**



<https://thefit24.com/>



[@Fit24mexico](https://www.instagram.com/Fit24mexico)

# The Fit 24

TheFit24 es un gimnasio líder que te brinda una experiencia de entrenamiento única y mejorada. Ofrecemos acceso 24 horas y multiclub, equipos de última generación, clases grupales, valoración mensual, rutinas personalizadas y vestidores con regaderas, todo en un ambiente seguro y cómodo. Nuestro enfoque está en tu bienestar, y en TheFit24 te ayudamos a alcanzar tus metas de acondicionamiento físico de manera efectiva y eficiente. ¡Únete a nosotros hoy y comienza tu viaje hacia una vida más saludable y en forma!



**FIT24**

# Gimnasios

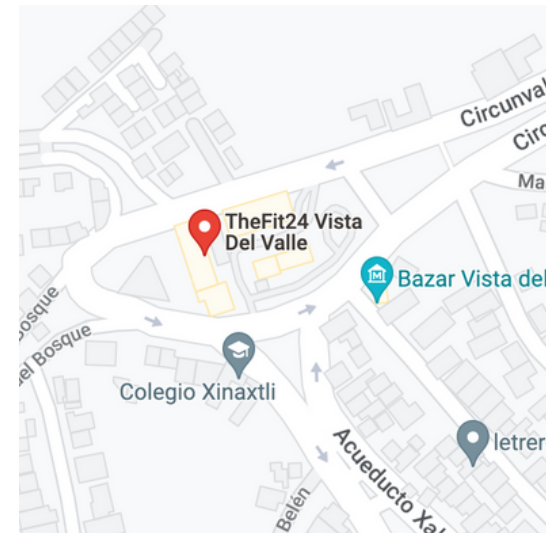
Hoy en día contamos con 5 gimnasios en Mexico.



**Alamedas**



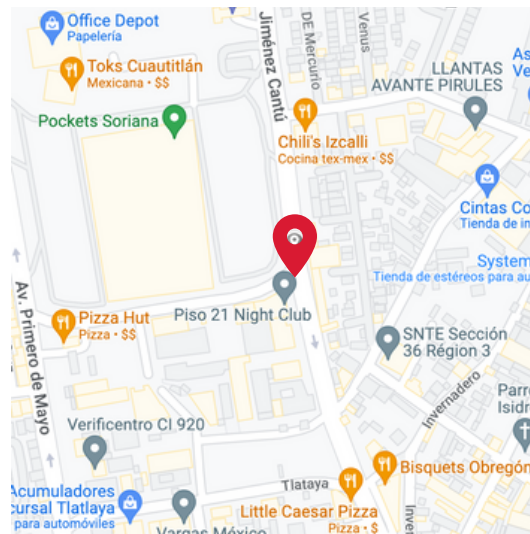
**Jinetes**



**Vista del Valle**



**Cuajimalpa**



**C. Izcalli**



